

2016年6月15日

千葉県トライアスロン連合ジュニアキャンプ参加案内



保護者の皆様

この度はジュニアキャンプにご参加くださり、ありがとうございます。
トライアスロンを楽しめるように、有意義なキャンプにしたいと思います！
下記の案内をご覧になり、準備や当日の集合場所のご確認をお願い致します。

千葉県トライアスロン連合 普及強化委員
担当コーチ 太田 麻衣子、吉越 美沙

=====

◆キャンプ集合場所（6月18日、19日）

QVCマリンフィールドLゲート前

18日（土） 9：00 集合／11：00過ぎ 解散

19日（日） 9：00 集合

13：30 表彰式、終了後解散

【雨天時】

内容を変更して実施します。バイクトレーニングは安全を考慮して行いません。
時間通りにご集合ください。

◆当日緊急連絡先

連絡先：080-1266-4989（当日のみ）※遅刻、欠席される場合は必ずご連絡ください。



◆キャンプスケジュール

●1日目/6月18日

- 0900 QVC マリンフィールド集合(動ける格好、バイクを準備してお越しください)
0915 - 0930 ストレッチ、レクリエーション
0930 - 1030 バイクのスキルトレーニング、コース試走
1030 - 1100 トランジット練習 (バイク、ラン)
→バイクの置き方、シューズの脱ぎ履き、バイクの乗り方
1100 - 解散 (翌日の集合時間、場所の確認)

●2日目/6月19日

- 0900 - 集合 (受付) 水着を着て、T シャツを着用してください。
0930 - 1000 OWS トレーニング (入水、退水、イルカ飛びなど水慣れ)
1030 - 1050 競技説明会 (サポート)
1050 - 1115 トランジッションセッティング (サポート)
1130 - Jr 女子スタート
1135 - Jr 男子スタート
1155 - Kids 女子スタート
1200 - Kids 男子スタート
1230 - 表彰式
1330 - 修了式、解散

◆持ち物

<6月18日(土)>

- バイク ヘルメット グローブ ランニングシューズ (履きなれたもの)
 レースナンバー用ベルト (持っていれば) 飲み物 (ペットボトルなど)

<6月19日(日)>

水着2枚

※海トレーニング用、レース用 (1枚でも大丈夫ですが、着替えがあると良いです)

- スイムキャップ ゴーグル バイク ヘルメット
 ランニングシューズ (履きなれたもの) Tシャツ、短パン

以上